**Психолого-педагогічний аналіз уроку фізкультури**

Рівненський ліцей «Центр надії» ім. Надії Маринович

Рівненської Міської Ради

Клас 1-Б Дата 03. 11.23

Учитель Савойська Ольга Миколаївна

Предмет фізкультура

**Тема**: "Вправи для хребта та збереження правильної постави, укріплення м'язів. Пальчикова гімнастика"

**Мета уроку:**

* Забезпечення фізичного розвитку та укріплення м'язів, покращення постави через виконання вправ для хребта та пальчикової гімнастики.

1. **Загальна характеристика уроку:**
   * Урок орієнтований на покращення фізичного стану учнів та формування у них навичок збереження правильної постави.
   * Використання різноманітних вправ для хребта та пальчикової гімнастики для стимулювання активності та розслаблення м'язів.
2. **Характеристика пізнавальної діяльності учнів:**
   * Учні активно беруть участь у фізичних вправах та відчувають позитивний ефект на своєму тілі.
   * Застосовуються вправи для розвитку координації рухів та збільшення гнучкості, що сприяє розвитку моторики учнів.
3. **Характеристика діяльності вчителя:**
   * Вчитель добре організовує урок, вибирає вправи, спрямовані на конкретні фізичні цілі.
   * Правильно пояснює та демонструє виконання вправ, враховуючи індивідуальні особливості учнів.
4. **Висновки:**
   * Мета уроку успішно досягнута, оскільки учні отримали фізичне навантаження, покращили свою поставу та укріпили м'язи.
   * Діяльність вчителя була ефективною у створенні атмосфери позитивного фізичного розвитку та управлінні навчальним процесом.
   * Для подальшого успішного фізичного розвитку важливо продовжувати використовувати різноманітні вправи та методи, враховуючи потреби та можливості кожного учня.